

R8 年度　１０月の献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
✿２日の秋の遠足について✿ ☆つき・ゆき・ほし組のクラスは、お弁当・水筒・箸（フォーク）をお忘れないようお願い致します。 ※ミニトマトやぶどう等の丸く噛みにくい食べ物は４分の１カットにするなど注意してお入れください。			１日 給食：マーボー春雨、ブロッコリーソテー、大根の味噌汁 おやつ：麦茶 りんごゼリー	２日※秋の遠足お弁当(つき・ゆき・ほし) 給食：クリームシチュー、グリーンサラダ、バナナ おやつ：牛乳 ビスケット	３日 給食：ナポリタン バナナ 牛乳
５日 給食：野菜たっぷり中華丼、肉団子のスープ、バナナ おやつ：麦茶 焼きそば	６日 給食：豚の生姜焼き、スパゲティサラダ、麩の味噌汁 おやつ：スキムミルク 黄粉トースト	７日　芋ほり 給食：ハヤシライス、ブロッコリーサラダ、オレンジ おやつ：スキムミルク スコーン	８日　芋ほり予備日 給食：チリコンカン、ツナサラダ、ミルクスープ おやつ：スキムミルク スイートポテト	９日 給食：厚揚げの炒め物、切り干し大根のサラダ、キャベツスープ おやつ：麦茶 お好み焼き	１０日 給食：パン バナナ 牛乳
 １２日 スポーツの日	１３日 給食：タコライス、具沢山味噌汁、バナナ おやつ：麦茶 フライドポテト	１４日 給食：鯖の塩焼き、豆とひじきの煮物、きのこの味噌汁 おやつ：牛乳 カレーパントースト	１５日　誕生会 給食：ハンバーグ、パンプキンサラダ、コーンスープ おやつ：スキムミルク マーブルケーキ	１６日 給食：肉じゃが、納豆、麩の吸い物、オレンジ おやつ：麦茶 きしめんぜんざい	１７日 給食：肉うどん バナナ 牛乳
１９日 給食：ビビンバ丼(ナムル)、野菜の中華スープ、オレンジ おやつ：麦茶 フルーツヨーグルト	２０日 給食：南瓜のそぼろ煮、カラフルサラダ、里芋の味噌汁 おやつ：スキムミルク セサミクッキー	２１日 給食：ぶりの照り焼き、ごぼうサラダ、青梗菜のスープ おやつ：牛乳 ハムサンド	２２日 給食：春巻き、コロコロサラダ、玉葱の味噌汁 おやつ：スキムミルク チーズ蒸しパン	２３日 給食：ウインナーと野菜のスープ、マカロニサラダ、じゃこ納豆 おやつ：麦茶 わかめうどん	２４日 給食：ちゃんぽん バナナ 牛乳
２６日 給食：キーマカレー、いかくんのかみかみサラダ、バナナ おやつ：麦茶 わかめおにぎり	２７日 給食：鶏肉のごまみそ焼き、和風サラダ、ジュリアンスープ おやつ：スキムミルク ラスク	２８日 給食：白身フライ、ブロッコリーのおかか和え、豆腐の味噌汁 おやつ：スキムミルク 豆乳ココアもち	２９日 給食：しゅうまい、野菜の塩コンブ和え、きのこの吸い物 おやつ：牛乳 焼き芋	３０日 給食：レバーのしぐれ煮、小松菜サラダ、たまごスープ おやつ：麦茶 かぼちゃグラタン	３１日　環境整備 お弁当の日 ※おやつで、パン、バナナ、牛乳を出します。

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス　（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

