



竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
<p>★3日の秋の遠足について★</p> <p>☆つき・ゆき・ほし組のクラスは、お弁当・水筒・箸（フォーク）をお忘れのないようお願い致します。</p> <p>※ミニトマトやぶどう等の丸く噛みにくい食べ物は4分の1カットにするなど注意してお入れください。</p>		<p>1日</p> <p>給食：鮭のコーンマヨ焼き、パン ブキンサラダ、大根の味噌汁</p> <p>おやつ：麦茶 わかめおにぎり</p>	<p>2日</p> <p>給食：ハンバーグ、粉ふき芋、ブロッコリーソテー、コンソメスープ</p> <p>おやつ：スキムミルク みかん入り牛乳寒天</p>	<p>3日 秋の遠足(つき・ゆき・ほし)</p> <p>給食：ハヤシライス、 グリーンサラダ、梨</p> <p>おやつ：牛乳 ビスケット</p>	<p>4日</p> <p>給食：パン バナナ 牛乳</p>
<p>6日</p> <p>給食：野菜たっぷり中華丼、肉団子の春雨スープ、バナナ</p> <p>おやつ：スキムミルク お月見蒸しパン</p>	<p>7日</p> <p>給食：豚の生姜焼き、コロコロサラダ、麩の味噌汁</p> <p>おやつ：牛乳 スイートポテト</p>	<p>8日</p> <p>給食：魚フライ、中華サラダ、小松菜の味噌汁</p> <p>おやつ：牛乳 カレーパン風トースト</p>	<p>9日</p> <p>給食：チリコンカン、スパゲティサラダ、クリームスープ</p> <p>おやつ：スキムミルク ぶどうゼリー</p>	<p>10日</p> <p>給食：厚揚げの炒め物、切り干し大根のサラダ、キャベツスープ</p> <p>おやつ：麦茶 お好み焼き</p>	<p>11日</p> <p>給食：肉うどん バナナ 牛乳</p>
<p>13日</p> <p>スポーツの日</p>	<p>14日</p> <p>給食：タコライス、具沢山味噌汁、バナナ</p> <p>おやつ：スキムミルク フライドポテト</p>	<p>15日</p> <p>給食：鯖の塩焼き、豆とひじきの煮物、きのこの味噌汁</p> <p>おやつ：牛乳 きなこトースト</p>	<p>16日 誕生会</p> <p>給食：鶏のから揚げ、小松菜の洋風炒め、わかめスープ</p> <p>おやつ：スキムミルク マーブルケーキ</p>	<p>17日</p> <p>給食：肉じゃが、納豆、麩の吸い物、オレンジ</p> <p>おやつ：牛乳 きしめんぜんざい</p>	<p>18日</p> <p>給食：ミートスパゲティ バナナ 牛乳</p>
<p>20日</p> <p>給食：ビビンバ丼(ナムル)、玉葱と人参の中華スープ、オレンジ</p> <p>おやつ：スキムミルク スコーン</p>	<p>21日</p> <p>給食：南瓜のそぼろ煮、スパゲティサラダ、里芋の味噌汁</p> <p>おやつ：スキムミルク アメリカンドック</p>	<p>22日</p> <p>給食：ぶりの照り焼き、ごぼうサラダ、青梗菜のスープ</p> <p>おやつ：牛乳 ハムサンド</p>	<p>23日</p> <p>給食：しゅうまい、野菜の塩コンブ和え、きのこの吸い物</p> <p>おやつ：麦茶 わかめうどん</p>	<p>24日</p> <p>給食：春巻き、カラフルサラダ、玉葱の味噌汁</p> <p>おやつ：牛乳 マカロニ安倍川</p>	<p>25日</p> <p>お弁当の日</p> <p>※おやつで、パン、バナナ、牛乳を出します。</p>
<p>27日</p> <p>給食：キーマカレー、いかくんのかみかみサラダ、バナナ</p> <p>おやつ：スキムミルク セサミクッキー</p>	<p>28日</p> <p>給食：鶏肉のごまみそ焼き、和風サラダ、ジュリアンスープ</p> <p>おやつ：麦茶 焼きそば</p>	<p>29日</p> <p>給食：鯖の竜田揚げ、ブロッコリーのおかか和え、豆腐の味噌汁</p> <p>おやつ：スキムミルク メロンパントースト</p>	<p>30日</p> <p>給食：ウィンナーと野菜のスープ、ポテトサラダ、じゃこ納豆</p> <p>おやつ：牛乳 焼き芋</p>	<p>31日</p> <p>給食：レバーのしぐれ煮、小松菜サラダ、たまごスープ</p> <p>おやつ：牛乳 パンブキンパイ</p>	

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

