



R6年度 1月献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
		<p>1日から3日まで 正月休み</p>			<p>4日 合同保育 給食：クリームスープパスタ バナナ 牛乳</p>
<p>6日 給食：中華丼、野菜たっぷり中華スープ、バナナ おやつ：スキムミルク ドーナツ</p>	<p>7日 給食：豚の生姜焼き、コールスローサラダ、たまごスープ おやつ：牛乳 七草粥</p>	<p>8日 給食：鯖の塩焼き、チャプチェ、南瓜の味噌汁、みかん おやつ：麦芽ミルク スイートポテトパイ</p>	<p>9日 給食：ささみチーズかつ、レタスサラダ、ミネストローネ おやつ：牛乳 きしめん安倍川</p>	<p>10日 給食：豚汁、ちりめん納豆、スイートサラダ おやつ：スキムミルク お好み焼き</p>	<p>11日 給食：パン バナナ 牛乳</p>
<p>13日 成人の日 </p>	<p>14日 給食：キーマカレー、パンプキンサラダ、バナナ おやつ：スキムミルク アメリカンドック</p>	<p>15日 給食：鮭のマヨ焼き、牛肉とごぼうのしぐれ煮、玉葱の味噌汁 おやつ：麦芽ミルク ピザトースト</p>	<p>16日 誕生会 給食：ケチャップライス、ミートローフ、マカロニサラダ、コーンスープ おやつ：牛乳 パンプキンケーキ</p>	<p>17日 給食：タイピーエン、納豆、サラダ、バナナ おやつ：牛乳 茶碗蒸し</p>	<p>18日 給食：味噌煮込みうどん バナナ 牛乳</p>
<p>20日 給食：ハヤシライス、スパゲティサラダ、バナナ おやつ：スキムミルク ココア蒸しパン</p>	<p>21日 給食：おでん風煮、野菜炒め、小松菜ときのこの味噌汁 おやつ：牛乳 肉まん</p>	<p>22日 給食：アジフライ、かぶの和風サラダ、キャベツの味噌汁 おやつ：麦芽ミルク たまごうどん</p>	<p>23日 給食：しゅうまい、トマトサラダ、ほうれん草の吸い物 おやつ：牛乳 ブロッコリーのキッシュ</p>	<p>24日 給食：ミネストローネ、豆マメサラダ、みかん おやつ：スキムミルク おなかチーズおにぎり</p>	<p>25日 お弁当の日 ※おやつで、パン、バナナ、牛乳を出します。</p>
<p>27日 給食：マーボ豆腐、伴三絲、みかん おやつ：スキムミルク フライドポテト</p>	<p>28日 給食：肉じゃが、ざぜん豆、豆腐の味噌汁 おやつ：牛乳 ココアクッキー</p>	<p>29日 給食：鮭のムニエル、コロコロサラダ、麩の吸い物 おやつ：麦芽ミルク ぼうしパン</p>	<p>30日 給食：すき焼き風煮、もやしの胡麻和え、里芋の味噌汁 おやつ：牛乳 焼き芋</p>	<p>31日 給食：のっぺ汁、ブロッコリーのベーコン炒め、みかん おやつ：スキムミルク ゆかりおにぎり</p>	

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

☆誕生会の日には園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は16日です。お間違えのないようお願い致します。