



# 竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
	1日 秋の遠足(つき・ゆき・ほし・はな) 給食：ケチャップ風味のマーボ豆腐丼、野菜の味噌汁、梨 おやつ：スキムミルク ゆかりおにぎり	2日 給食：鮭のコーンマヨ焼き、ブロッコリーサラダ、大根の味噌汁 おやつ：牛乳 うずまきパイ	3日 給食：南瓜のそぼろ煮、スパゲティサラダ、里芋の味噌汁 おやつ：牛乳 豆腐ドーナツ	4日 給食：厚揚げの炒め物、切り干し大根のサラダ、キャベツスープ おやつ：麦茶 ぶどうゼリー	5日 給食：パン バナナ 牛乳
7日 給食：野菜たっぷり中華丼、肉団子の春雨スープ、バナナ おやつ：スキムミルク マドレーヌ	8日 給食：豚の生姜焼き、コロコロサラダ、キャベツの味噌汁 おやつ：スキムミルク マカロニ安倍川	9日 給食：魚のタルタルソースかけ、中華サラダ、えのきの味噌汁 おやつ：牛乳 おかかチーズおにぎり	10日 給食：チリコンカン、パンプキンサラダ、ほうれん草のクリームスープ おやつ：牛乳 お好み焼き	11日 給食：ハヤシライス、マカロニサラダ、梨 おやつ：麦茶 フルーツヨーグルト	12日 給食：ミートスパゲティ バナナ 牛乳
14日 スポーツの日 	15日 給食：タコライス、具沢山味噌汁、バナナ おやつ：スキムミルク フライドポテト	16日 給食：鯖の塩焼き、豆とひじきの煮物、小松菜の味噌汁 おやつ：牛乳 ハムサンド	17日 誕生会 給食：ツナコーンピラフ、鶏のから揚げ、小松菜の洋風炒め、わかめスープ おやつ：スキムミルク ホットケーキ	18日 給食：肉じゃが、コーンサラダ、麩の吸い物、オレンジ おやつ：牛乳 きしめんぜんざい	19日 給食：肉うどん バナナ 牛乳
21日 給食：ビビンバ丼(ナムル)、玉葱と人参の中華スープ、オレンジ おやつ：スキムミルク セサミクッキー	22日 給食：ぶりの照り焼き、ごぼうサラダ、青梗菜のスープ おやつ：牛乳 小松菜おにぎり	23日 給食：カボチャのひき肉フライ、カラフルサラダ、玉葱の味噌汁 おやつ：スキムミルク わかめうどん	24日 給食：しゅうまい、野菜の塩コンブ和え、きのこの吸い物 おやつ：スキムミルク チーズ万十	25日 給食：レバーのしぐれ煮、小松菜サラダ、たまごスープ、バナナ おやつ：牛乳 焼きいも	26日 <b>お弁当の日</b> ※おやつで、パン、バナナ、牛乳を出します。
28日 給食：キーマカレー、いかくんのかみかみサラダ、バナナ おやつ：スキムミルク 豆乳もち	29日 給食：鶏肉のごまみそ焼き、和風サラダ、ジュリアンスープ おやつ：牛乳 フライドポテト	30日 給食：鯖の竜田揚げ、ブロッコリーのおかか和え、味噌汁 おやつ：スキムミルク 焼きそば	31日 給食：ウィンナーと野菜のスープ、ポテトサラダ、じゃこ納豆 おやつ：牛乳 パンプキンケーキ	☆1日の秋の遠足について☆ ☆つき・ゆき・ほし組のクラスは、お弁当・水筒・箸(フォーク)をお忘れないうようお願い致します。はな組は、お弁当・フォークをお忘れないうようお願い致します。 ※ミニトマトやぶどう等の丸く噛みにくい食べ物は4分の1カットにするなど注意してお入れください。	

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

☆誕生会の日には園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は17日です。お間違えのないようお願い致します。

