



# 竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
2日 給食：豚汁、ちりめん納豆、 野菜の胡麻和え、オレンジ おやつ：スキムミルク そうめん	3日 給食：麻婆ナス、 パンプキンサラダ、バナナ おやつ：スキムミルク ゆかりおにぎり	4日 給食：鮭のタルタル焼き、 野菜のおかか和え、大根の味噌汁 おやつ：スキムミルク お好み焼き	5日 給食：鶏肉とえびのケチャップ 炒め、ツナサラダ、かきたま汁 おやつ：牛乳 フライドポテト	6日 給食：春巻き、ブロッコリーサラ ダ、豆腐の吸い物 おやつ：牛乳 フルーツポンチ	7日愛園作業(ほし・はな・ ひよこ・りす) 給食：ナポリタン バナナ 牛乳
9日 給食：ピビンバ(ナムル)、 春雨スープ、バナナ おやつ：スキムミルク ブリッツ	10日 給食：がんもどきの煮物、野菜の ピーナツ和え、玉葱の味噌汁 おやつ：牛乳 高菜おにぎり	11日 給食：鯖の塩焼き、野菜のソテ ー、きのこの吸い物 おやつ：麦茶 ぶどうゼリー	12日 給食：鶏肉のおろし煮、キャベツ とハムのサラダ、南瓜の味噌汁 おやつ：牛乳 焼きドーナツ	13日 給食：肉じゃが、和風サラダ、 麩の吸い物、梨 おやつ：スキムミルク マカロニ安倍川	14日 給食：パン バナナ 牛乳
16日 敬老の日 	17日 給食：親子丼、野菜とウィンナー のスープ、バナナ おやつ：スキムミルク お月見ぜんざい	18日 給食：鯖の香味揚げ、コーンサラ ダ、豆腐の味噌汁、オレンジ おやつ：牛乳 わかめおにぎり	19日 誕生会 給食：チュモッパ、照り焼きチキン、 スパゲティサラダ、中華スープ おやつ：麦茶 フルーツヨーグルト	20日 給食：レバーの甘辛煮、スイート ポテトサラダ、オニオンスープ 給食：牛乳 ウィンナードック	21日 給食：焼きビーフン バナナ 牛乳
23日 秋分の日 	24日 給食：三色丼、 野菜たっぷりポトフ、オレンジ おやつ：スキムミルク クッキー	25日 給食：オムレツ、マカロニサラ ダ、コーンスープ、バナナ おやつ：牛乳 麩のラスク・いりこ	26日 給食：ネギ塩豚炒め、ほうれん草 の胡麻和え、麩の味噌汁 おやつ：スキムミルク スイートポテト	27日 給食：アジフライ、れんこんサラ ダ、きくらげスープ おやつ：牛乳 秋の味覚おにぎり	28日 お弁当の日 ※おやつで、パン、バナナ、 牛乳を出します。 
30日 給食：チキンカレー、 コールスローサラダ、バナナ おやつ：麦茶 フルーチェ		<p>☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。</p> <p>☆以上児クラス（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。</p> <p>☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は19日です。お間違えのないようお願い致します。</p>			

