



R6年度 7月の献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
1日 給食：中華丼、野菜たっぷり春雨スープ、バナナ おやつ：スキムミルク 豆乳もち	2日 給食：肉じゃが、ほうれん草とベーコンの炒め物、きくらげスープ おやつ：スキムミルク ワカメおにぎり	3日 給食：鮭のマヨ焼き、和風サラダ、豆腐の味噌汁 おやつ：牛乳 ゴマスコーン	4日 給食：豚肉のプルコギ風、海藻サラダ、里芋の味噌汁 おやつ：スキムミルク ぶどうゼリー	5日 給食：夏野菜キーマカレー、マカロニサラダ、バナナ おやつ：牛乳 セタそうめん	6日 保育参観
8日 給食：ビビンバ丼(ナムル)、ビーフンスープ、オレンジ おやつ：スキムミルク スイートポテト	9日 給食：鯖のきのこソースかけ、ごぼうサラダ、小松菜の味噌汁 おやつ：スキムミルク おにぎり	10日 給食：タイピーエン、ひき肉とブロッコリーの炒め物、すいか おやつ：牛乳 クッキー	11日 給食：アジフライ、胡瓜の塩昆布和え、大根の味噌汁 おやつ：スキムミルク フルーツポンチ	12日 給食：ポテトオムレツ、スパゲティサラダ、わかめスープ おやつ：牛乳 とうもろこし	13日 竹迫観音祭り 給食：鶏肉ときのこのクリームシチュー トースト 牛乳
15日 海の日	16日 給食：三色そばろ丼、けんちん汁、バナナ おやつ：スキムミルク りんごスキムケーキ	17日 給食：鯖の塩焼き、里芋の煮物、もやしの味噌汁 おやつ：牛乳 フライドポテト	18日 誕生会 給食：ケチャップライス、鶏のから揚げ、コールスローサラダ、オニオンスープ おやつ：フルーツヨーグルト	19日 給食：筑前煮、切り干し大根のサラダ、ほうれん草の吸い物 おやつ：牛乳 ぼうしパン	20日 給食：麻婆豆腐丼 味噌汁 バナナ 牛乳
22日 給食：豚汁、ちりめん納豆、いかくんの甘酢和え、オレンジ おやつ：スキムミルク ツナと小松菜のそばろおにぎり	23日 給食：春巻き、れんこんサラダ、かきたま汁 おやつ：麦茶 ババロア	24日 給食：親子丼風煮、貝たくさん味噌汁、バナナ おやつ：牛乳 お好み焼き	25日 給食：豚の生姜焼き、コロコロサラダ、コーンスープ おやつ：スキムミルク ココア蒸しパン	26日 給食：鯖のソース煮、野菜のピーナツ和え、豆腐の吸い物 おやつ：牛乳 コーンフレーク	27日 お弁当の日 ※おやつで、パン、バナナ、牛乳を出します。
29日 給食：ハヤシライス、フレンチサラダ、バナナ おやつ：スキムミルク マカロニ二安倍川	30日 給食：鶏肉の照り焼き、トマトサラダ、玉葱の味噌汁、バナナ おやつ：牛乳 焼きドーナツ	31日 給食：チンジャオロース、ツナサラダ、中華スープ おやつ：スキムミルク おかかチーズおにぎり			

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

☆誕生会の日には園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は18日です。お間違えのないようお願い致します。