





# 竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
				1日 給食:豚汁、ざぜん豆、ほうれん草のごま和え おやつ:牛乳 きしめんぜんざい	2日 給食:ミートスパゲティ バナナ 牛乳
4日 給食:ビビンバ丼、中華スープ、バナナ おやつ:スキムミルク レーズン蒸しパン	5日 給食:高野豆腐の煮物、ひじきサラダ、麩の吸い物 おやつ:牛乳 ぼうしパン	6日 給食:鮭のスタミナ焼き、りんごサラダ、小松菜の味噌汁 おやつ:ミロ入りミルク 焼きそば	7日 給食:肉団子の酢豚風、ツナサラダ、コンソメスープ おやつ:牛乳 ブロッコリーとポテトのチーズ焼き	8日 給食:オムレツ、マゼドアンサラダ、玉葱の味噌汁、みかん おやつ:スキムミルク 成道会クッキー	9日 発表会 
11日 給食:キーマカレー、マカロニサラダ、バナナ おやつ:スキムミルク わかめうどん	12日 給食:おでん風煮、キャベツのじゃこ和え、豆腐の吸い物 おやつ:牛乳 大学芋	13日 給食:鯖の塩焼き、もやしとツナの和え物、大根の味噌汁、みかん おやつ:ミロ入りミルク 鏡もちおにぎり	14日 給食:きのこ照り焼きチキン、小松菜と人参の胡麻和え、コーンスープ おやつ:牛乳 チーズマフィン	15日 給食:白身フライ、れんこんサラダ、ほうれん草の味噌汁 おやつ:スキムミルク お好み焼き	16日 給食:麻婆豆腐丼 麩のスープ みかん 牛乳
18日 給食:豚丼、冬野菜たっぷり味噌汁、みかん おやつ:スキムミルク マカロニ安倍川	19日 給食:ブリの照り焼き、小松菜の磯辺和え、キャベツの味噌汁 おやつ:牛乳 いもまんじゅう	20日 給食:団子汁、ブロッコリーのサラダ、バナナ おやつ:ミロ入りミルク カレトースト	21日 誕生会 給食:人参ピラフ、鶏のから揚げ、豆マメサラダ、わかめスープ おやつ:牛乳 焼きドーナツ	22日 給食:しゅうまい、かぶのクリームシチュー、フレンチサラダ おやつ:スキムミルク 麩のラスク(ココア)	23日 給食:ちゃんぽん バナナ 牛乳
25日 合同保育 給食:三色そばろ丼、野菜たっぷりポトフ、バナナ おやつ:スキムミルク 人参ホットケーキ	26日 合同保育 給食:鯖のソース煮、コールスローサラダ、春雨スープ おやつ:牛乳 肉まん	27日 合同保育 給食:春巻き、パンプキンサラダ、里芋の味噌汁 おやつ:スキムミルク スイートポテト	28日 合同保育 給食:厚揚げのカレー焼き、スパゲティサラダ、オニオンスープ おやつ:牛乳 わかめおにぎり	※12月29日から1月3日まで年末年始で休みとなります。 	

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は21日です。お間違えのないようお願い致します