



# R5 年度 11 月の献立

## 竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
		1日 給食：鯖の竜田揚げ、小松菜の胡麻和え、里芋の吸い物 おやつ：スキムミルク 麩のラスク・いりこ	2日(ボランティア清掃つき組) 給食：肉団子の酢豚風、野菜ソテー、ほうれん草スープ、オレンジ おやつ：牛乳 鮭おにぎり	3日 文化の日	4日 給食：きのこスパゲティ バナナ 牛乳
6日 給食：麻婆ナス丼、春雨スープ、オレンジ おやつ：スキムミルク お好み焼き	7日 (園内サッカー大会) 給食：ミートグラタン、コーンスローサラダ、きのこスープ おやつ：牛乳 フライドポテト	8日 給食：鮭のマヨネーズ焼き、ブロッコリーのおかか和え、わかめの味噌汁 おやつ：スキムミルク 焼き芋	9日 給食：炒り豆腐、野菜のピーナツ和え、麩の吸い物 おやつ：牛乳 ぼうしパン	10日 給食：春巻き、ポテトサラダ、キャベツの味噌汁 おやつ：スキムミルク ホットケーキ	11日 愛園作業(ゆき組) 給食：混ぜご飯 味噌汁 バナナ 牛乳
13日 給食：ハヤシライス、マカロニサラダ、バナナ おやつ：スキムミルク おかかチーズおにぎり	14日 給食：おでん風煮、キャベツのじゃこ和え、じゃが芋の味噌汁 おやつ：牛乳 ココア蒸しパン	15日 給食：アジフライ、白菜とりんごのサラダ、小松菜の吸い物 おやつ：スキムミルク ブロッコリーのオープン焼き	16日 誕生会 給食：ピラフ、ハンバーグ、大根サラダ、コーンスープ おやつ：牛乳 クッキー	17日 給食：団子汁、ちりめん納豆、いかくのかみかみサラダ おやつ：スキムミルク サツマイモ入りぜんざい	18日 給食：カレーうどん バナナ 牛乳
20日 給食：牛丼、貝たくさん味噌汁、バナナ おやつ：スキムミルク きしめん安倍川	21日 給食：豚の生姜焼き、スパゲティサラダ、里芋の味噌汁 おやつ：牛乳 ピザトースト	22日 給食：鯖の塩焼き、じゃが芋のチンジャオロース、きのこの吸い物 おやつ：スキムミルク たまごうどん	23日 勤労感謝の日	24日 給食：ポークカレー、カラフルサラダ、みかん おやつ：牛乳 スコーン	25日 給食：味噌ラーメン バナナ 牛乳
27日 給食：三色そばろ丼、汁ビーフン、オレンジ おやつ：スキムミルク スイートポテト	28日 給食：チーズタッカルビ風、切り干し大根のサラダ、わかめスープ おやつ：牛乳 肉まん	29日 給食：赤魚の南蛮漬け、コーンサラダ、もやし味噌汁 おやつ：スキムミルク ゆかりおにぎり	30日 給食：しゅうまい、レタスサラダ、ベーコンと白菜のシチュー おやつ：牛乳 ドーナツ		

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス (つき・ゆき・ほし組) の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

☆誕生会の日には園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は16日です。お間違えのないようお願い致します。