



R5 年度 6月の献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。
 ☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
※梅雨の時期がやってきました。食べ物が傷みやすくなり、食中毒の心配をします。ご家庭から持ってくる白ご飯も毎朝炊いたご飯を冷まして持ってくるようお願い致します。(冷凍ご飯は、控えて下さい) ※梅干しや保冷剤を添えられてもかまいません。			1日 給食：高野豆腐の卵とじ、ココロサラダ、キャベツのスープ おやつ：スキムミルク 麩のラスク・いりこ	2日 給食：チキンカレー、スパゲティサラダ、バナナ おやつ：牛乳 オレンジゼリー	3日 運動会
5日 給食：ちくわの磯辺焼き、豆マメサラダ、大根の味噌汁、オレンジ おやつ：牛乳 しらすチーズトースト	6日 給食：鶏のさっぱり焼き、炒り豆腐、卵スープ、バナナ おやつ：スキムミルク 冷やしうどん	7日 給食：鯖の塩焼き、厚揚げとしめじの煮物、里芋の味噌汁 おやつ：牛乳 お好み焼き	8日 幼年消防隊結成式 給食：豚肉とキャベツの炒め物、パンプキンサラダ、麩の味噌汁 おやつ：スキムミルク フライドポテト	9日 給食：白身魚のフライ、ほうれん草の胡麻和え、ブロッコリースープ おやつ：牛乳 かぼちゃの蒸し饅頭	10日 給食：麻婆丼 中華スープ バナナ 牛乳
12日 給食：しゅうまい、豚汁、レタスサラダ、バナナ おやつ：牛乳 スイートポテト	13日 給食：レバーのしぐれ煮、和風ポテトサラダ、豆腐の味噌汁 おやつ：スキムミルク あじさいゼリー	14日 歯科検診 給食：茄子のミートソース焼き、グリーンサラダ、けんちん汁 おやつ：牛乳 ドーナツ	15日 誕生会 給食：枝豆ピラフ、鶏つくね、人参しりしり、コーンスープ おやつ：スキムミルク わらび餅	16日 給食：赤魚の南蛮漬け、キャベツの昆布和え、えのきの味噌汁 おやつ：牛乳 おかかおにぎり	17日 給食：焼きビーフン バナナ 牛乳
19日 給食：ハヤシライス、フレンチサラダ、バナナ おやつ：牛乳 コーンフレーク	20日 給食：鮭の西京焼き、野菜のピーナツ和え、もやしの味噌汁 おやつ：牛乳 りんごスキムケーキ	21日 給食：チリコンカーン、コーンサラダ、わかめスープ、オレンジ おやつ：牛乳 ウィンナードック	22日 給食：南瓜のそぼろ煮、和風サラダ、小松菜とあげの味噌汁 おやつ：麦茶 プリン	23日 園内清掃準備 給食：ささみのチーズカツ、ひじきサラダ、ほうれん草の吸い物 おやつ：スキムミルク みたらし団子	24日 園内清掃 給食：パン 具たくさんポトフ バナナ 牛乳
26日 給食：鶏肉のチーズピカタ、いかくんの甘酢和え、玉葱の味噌汁 おやつ：スキムミルク とうもろこし	27日 給食：ビビンバ、もやしのナムル、かきたま汁、オレンジ おやつ：牛乳 黒糖蒸しパン	28日 給食：三色そぼろ、ミネストローネ、バナナ おやつ：麦茶 フルーツヨーグルト	29日 給食：鯖の味噌煮、小松菜の胡麻和え、玉葱スープ おやつ：スキムミルク ゆかりおにぎり	30日 給食：ミートボールのケチャップ炒め、胡瓜の酢の物、きのこの味噌汁 おやつ：牛乳 カステラ	

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

☆誕生会の日には園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は15日です。お間違えのないようお願い致します