



R4年度 1月献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|---|---------------------------------------|
| <p>あけましておめでとう ございませう 1日から3日まで 正月休み</p> | | 4日 合同保育 給食:お雑煮、ブロッコリーのおかか和え、ざぜん豆、みかん おやつ:牛乳 黒糖蒸しパン | 5日 合同保育 給食:すき焼き風煮、もやしの胡麻和え、麩の吸い物 おやつ:麦芽入りミルク 茶わん蒸し | 6日 合同保育 給食:鯖のスタミナ揚げ、小松菜とじゃこサラダ、豆腐の味噌汁 おやつ:牛乳 七草粥 | 7日 給食:ウィンナーパン バナナ 牛乳 |
| 9日 <p>成人の日</p> | 10日 給食:豚の生姜焼き、コールスローサラダ、たまごスープ おやつ:スキムミルク にゅう麺 | 11日 給食:キーマカレー、マカロニサラダ、バナナ おやつ:牛乳 焼き芋 | 12日 給食:鯖の塩焼き、チャプチェ、南瓜の味噌汁、みかん おやつ:麦芽入りミルク 麩のラスク・いりこ | 13日 給食:ひなганも、スイートサラダ、麩とわかめの味噌汁 おやつ:牛乳 おかかチーズおにぎり | 14日 給食:ナポリタン バナナ 牛乳 |
| 16日 給食:ツナ入りオムレット、大根サラダ、コーンスープ おやつ:牛乳 ツナロールパン | 17日 給食:牛肉とごぼうのしぐれ煮、白菜のサラダ、玉葱の味噌汁 おやつ:スキムミルク フライドポテト | 18日 給食:しゅうまい、ミネストローネ、レタスサラダ、みかん おやつ:牛乳 ブロッコリーのオープン焼き | 19日 誕生会 給食:ピラフ、鶏のから揚げ、南瓜サラダ、わかめスープ、バナナ おやつ:牛乳 マーブルケーキ | 20日 給食:タイピーエン、豆腐のあんかけ、ブロッコリーのソテー おやつ:麦芽入りミルク マカロニ安倍川 | 21日 給食:ちゃんぽん バナナ 牛乳 |
| 24日 給食:肉団子スープ、春雨サラダ、バナナ おやつ:牛乳 茶わん蒸し | 25日 給食:ひなганも、コールスローサラダ、きのこスープ おやつ:スキムミルク 黄粉団子 | 26日 給食:筑前煮、ちりめん納豆、麩の吸い物、みかん おやつ:牛乳 卵ドック | 27日 誕生会 給食:ケチャップライス、から揚げ、南瓜サラダ、コーンスープ おやつ:牛乳 キャロットケーキ | 28日 給食:ぶりのごま焼き、切り干し大根のサラダ、キャベツの味噌汁 おやつ:麦芽入りミルク 焼き芋 | 29日 給食:三色丼 もやしの味噌汁 みかん 牛乳 |
| 30日 給食:マーボ豆腐、伴三絲、みかん おやつ:牛乳 食パンラスク(キウイジャム) | 31日 給食:鶏肉の BBQ ソースかけ、コロコロサラダ、里芋の味噌汁 おやつ:スキムミルク 卵うどん | ☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。 ☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。 ☆誕生会の日には園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は19日です。お間違えのないようお願い致します ★30日のおやつは、園で採れたキウイで作ります。アレルギーを起こしやすい果物ですので、以上児クラスのみ提供とします。未満児クラスはシュガーラスクとなります。 | | | |

