







# R4年度 6月の献立



## 竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
<p>※梅雨の時期がやってきました。食べ物が傷みやすくなり、食中毒の心配をします。ご家庭から持ってくる白ご飯も毎朝炊いたご飯を冷まして持ってくるようお願い致します。(冷凍ご飯は、控えて下さい)</p> <p>※梅干しや保冷剤を添えられてもかまいません。</p> 		<p>1日 給食：鯖の西京焼き、厚揚げと里芋の煮物、ほうれん草のスープ おやつ：牛乳 スイートポテト</p>	<p>2日 給食：中華丼、小松菜ともやしのあえ物、オニオンスープ おやつ：スキムミルク わらびもち</p>	<p>3日 給食：鮭のカレーチーズ焼き、スパゲティサラダ、小松菜とあげの味噌汁、オレンジ おやつ：牛乳 豆腐ドーナツ</p>	<p>4日 運動会</p> 
<p>6日 給食：春巻き、ツナサラダ、豆腐のスープ、バナナ おやつ：牛乳 人参入りホットケーキ</p>	<p>7日 給食：肉じゃが、ブロッコリーの炒め物、しめじのスープ おやつ：スキムミルク チーズおかかおにぎり</p>	<p>8日 たてわり開始 給食：鯖の塩焼き、春雨サラダ、南瓜の味噌汁、オレンジ おやつ：牛乳 みたらし団子</p>	<p>9日 幼年消防結成式 給食：豚の生姜焼き、豆マメサラダ、小松菜の吸い物 おやつ：スキムミルク フライドポテト</p>	<p>10日 給食：ホキの天ぷら、いか君の甘酢和え、玉葱の味噌汁 おやつ：麦茶 オレンジババロア</p>	<p>11日 給食：ミートスパゲティ バナナ 牛乳</p>
<p>13日 給食：高野豆腐の卵とし、パンプキンサラダ、わかめスープ おやつ：牛乳 お好み焼き</p>	<p>14日 給食：キーマカレー、マカロニサラダ、バナナ おやつ：スキムミルク 麩のラスク(きな粉)・いりこ</p>	<p>15日 歯科検診 給食：ビビンバ、もやしのナムル、きのこスープ おやつ：牛乳 ピザトースト</p>	<p>16日 誕生会 給食：コーンピラフ、BBQチキン、コールスローサラダ、コンソメスープ、さくらんぼ おやつ：麦茶 プリン</p>	<p>17日 給食：鮭のピカタ、和風サラダ、里芋の味噌汁 おやつ：牛乳 そうめん</p>	<p>18日 給食：麻婆丼 バナナ 牛乳</p>
<p>20日 給食：鯖のゴマ焼き、野菜炒め、わかめと麩の味噌汁 おやつ：牛乳 とうもろこし</p>	<p>21日 給食：レバーの甘辛煮、ポテトサラダ、わかめの吸い物 おやつ：スキムミルク 梅ちりめんおにぎり</p>	<p>22日 給食：赤魚の南蛮漬け、野菜のピナツ和え、じゃが芋の味噌汁 おやつ：牛乳 ココア蒸しパン</p>	<p>23日 給食：タイピーエン、しゅうまい、レタス、オレンジ おやつ：スキムミルク フルーツ白玉</p>	<p>24日 園舎内消毒 給食：豚の肉豆腐、ココロサラダ、キャベツの味噌汁 おやつ：牛乳 ぐりとぐらのカステラ</p>	<p>25日 消毒後片付け 給食：冷やしうどん バナナ 牛乳</p>
<p>27日 給食：三色そばろ、具沢山味噌汁、すいか おやつ：スキムミルク ぶどうゼリー</p>	<p>28日 給食：キャベツ入りメンチカツ、れんこんサラダ、卵スープ おやつ：牛乳 マカロニ安倍川</p>	<p>29日 給食：鮭のマヨネーズ焼き、ブロッコリーサラダ、豆腐の味噌汁 おやつ：麦茶 フルーツヨーグルト</p>	<p>30日 給食：夏野菜のっぺ汁、ほうれん草の胡麻和え、ちりめん納豆、バナナ おやつ：牛乳 ウインナーパン</p>		

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス（つき・ゆき・ほし組）の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

☆誕生会の日には園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は16日です。お間違えのないようお願い致します