

# R3 年度 3 月の献立



## 竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
	1日 給食:おでん風煮、ブロッコリーの中華炒め、玉葱の味噌汁 おやつ:スキムミルク スイートポテト	2日 給食:鮭のマヨ焼き、もやしの胡麻和え、卵ときくらげのスープ、バナナ おやつ:牛乳 ブロッコリーのキッシュ	3日 ひなまつり 給食:三色丼、マカロニサラダ、花麩の吸い物、オレンジ おやつ:麦芽入りミルク ひなあられ	4日 マラソン大会 給食:アジフライ、小松菜の厚揚げ煮、豚汁 おやつ:牛乳 みたらし団子	5日 親入園児説明会 給食:味噌煮込みうどん オレンジ 牛乳
7日 お楽しみ会(つき組) 給食:春巻き、ごぼうサラダ、麩とわかめの吸い物 おやつ:牛乳 ほうれん草入りホットケーキ	8日 給食:チキンカレー、トマトサラダ、バナナ おやつ:スキムミルク にゅうめん	9日 給食:鮭のムニエル、スパゲティサラダ、のっぺ汁 おやつ:牛乳 ゆかりおにぎり	10日 給食:肉じゃが、海藻サラダ、きのこの味噌汁、オレンジ おやつ:麦芽入りミルク フライドポテト	11日 お別れ遠足(以上児:お弁当) 給食:鯖の胡麻焼き、野菜のピーナツ和え、豆腐の味噌汁 おやつ:牛乳 チーズ饅頭	12日 給食:人参チーズパン バナナ 牛乳
14日 給食:ミートボールの酢豚風煮、小松菜のじゃこ和え、オニオンスープ おやつ:牛乳 ピザトースト	15日 給食:親子丼風煮、具沢山味噌汁、オレンジ おやつ:麦茶 フルーツヨーグルト	16日 給食:鯖の塩焼き、和風サラダ、豆腐の吸い物 おやつ:スキムミルク マカロニ安倍川	17日 誕生会 給食:カレーピラフ、ハンバーグ、豆マメサラダ、わかめスープ おやつ:牛乳 マーブルケーキ	18日 給食:ぶりの照焼き、ポテトサラダ、大根の味噌汁、バナナ おやつ:牛乳 焼き芋	19日 卒園式 
21日 春分の日 	22日 給食:ポークビーンズ、春雨サラダ、じゃが芋の味噌汁、いちご おやつ:牛乳 お好み焼き	23日 給食:鯖の味噌漬け焼き、牛肉と春雨の中華炒め、しめじの吸い物 おやつ:スキムミルク 小松菜とわかめおにぎり	24日 給食:炒り豆腐、じゃこ納豆、団子汁、バナナ おやつ:牛乳 ドーナツ	25日 給食:ちくわのいそべ揚げ、パンブキンサラダ、キャベツのスープ おやつ:麦茶 プリン	26日 新年度準備 給食:焼きそば バナナ 牛乳
28日 給食:スパニッシュオムレツ、大根サラダ、コーンスープ おやつ:スキムミルク 手作りブリッツ	29日 給食:麻婆豆腐、カラフルサラダ、オレンジ おやつ:牛乳 ツナロールパン	30日 給食:白身フライ、コーンサラダ、里芋の味噌汁 おやつ:麦芽入りミルク 麩のラスク・いりこ	31日 給食:肉団子と春雨のスープ、ひじきサラダ、いちご おやつ:牛乳 ココア蒸しパン	★今月の献立は、つき組のリクエストメニューを入れております。様々なメニューより子どもたちが選んだ給食を取り入れました。 給食 1位:春巻き 2位:カレーピラフ おやつ 1位:フライドポテト 2位:みたらし団子 つき組最後の給食を、楽しんで食べてもらえると嬉しく思います。	

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は17日です。お間違えのないようお願い致します。