





# R3年度 12月の献立

## 竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
		1日 給食: 鯖のソース煮、コールスロ ーサラダ、春雨スープ おやつ: 牛乳 ドーナツ	2日 給食: 団子汁、じゃこ納豆、プロッ コリーのサラダ、みかん おやつ: 麦芽入りミルク わかめおにぎり	3日 バス旅行(つき組) 給食: 赤魚の南蛮漬け、コロコロ サラダ、南瓜の味噌汁 おやつ: 牛乳 きしめんぜんざい	4日 給食: きつねうどん バナナ 牛乳
6日 給食: きのご照り焼きチキン、小松菜と 人参の胡麻和え、じゃが芋の味噌汁 おやつ: 牛乳 黒糖蒸しパン	7日 給食: 三色そばろ丼、 野菜たっぷりポトフ、バナナ おやつ: スキムミルク スイートポテト	8日 給食: 鯖のスタミナ焼き、りんご サラダ、里芋の味噌汁 おやつ: 牛乳 成道会クッキー	9日 給食: 肉団子の酢豚風、 ごぼうサラダ、わかめスープ おやつ: 麦芽入りミルク フライドポテト	10日 給食: アジフライ、マセドアンサラ ダ、もやしの味噌汁、オレンジ おやつ: 牛乳 ピザトースト	11日 給食: 麻婆豆腐丼 みかん 牛乳
13日 給食: しゅうまい、かぶのクリーム シチュー、ツナサラダ、バナナ おやつ: 牛乳 きつねおにぎり	14日 給食: 豚肉と厚揚げのカレーチー ズ焼き、キャベツとカニカマのサラ ダ、オニオンスープ おやつ: スキムミルク 焼き芋	15日 鏡もち作り(つき組) 給食: 鯖の塩焼き、もやしとツナ の和え物、大根の味噌汁、りんご おやつ: 麦芽入りミルク わかめうどん	16日 誕生会 給食: 人参ピラフ、ミートローフ、 豆マメサラダ、中華スープ おやつ: 牛乳 チーズマフィン	17日 給食: 鮭のサクサクソテー、フレン チサラダ、ほうれん草の味噌汁 おやつ: 牛乳 ポテトおやき	18日 給食: ミートスパゲティ バナナ 牛乳
20日 給食: 高野豆腐の煮物、 ひじきサラダ、麩の吸い物 おやつ: 牛乳 マカロニ安倍川	21日 給食: 春巻き、パンプキンサラダ、 オニオンスープ、みかん おやつ: スキムミルク みたらし団子	22日 給食: プリの照り焼き、小松菜の 磯辺和え、キャベツの味噌汁 おやつ: 牛乳 ツナサンド	23日 給食: 中華丼、冬野菜たっぷり味 噌汁、バナナ おやつ: 麦芽入りミルク 茶わん蒸し	24日 合同保育 給食: 魚のタルタルソースかけ、ほう れん草のピーナツ和え、豆腐の吸い物 おやつ: 牛乳 お好み焼き	25日 合同保育 給食: ウインナーパン バナナ 牛乳
27日 合同保育 給食: おでん風煮、キャベツのじゃ ご和え、麩の味噌汁 おやつ: 牛乳 人参ホットケーキ	28日 合同保育 給食: キーマカレー、 マカロニサラダ、バナナ おやつ: 牛乳 肉まん				

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は16日です。お間違えのないようお願い致します