

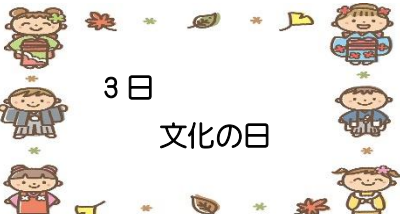



R3年度 11月の献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やしゃべりレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|---|-------------------------------|
| 1日 秋の遠足 給食:肉じゃが、ブロッコリーの炒め物、豆腐の吸い物【りす組のみ給食】 おやつ:牛乳 スイートポテト | 2日 給食:鶏肉の塩麴焼き、小松菜とツナの卵炒め、南瓜の味噌汁 おやつ:スキムミルク きしめんぜんざい |  3日 文化の日 | 4日 給食:鮭のきのこソース、フレンチサラダ、大根の味噌汁 おやつ:スキムミルク おかかチーズおにぎり | 5日 給食:親子丼風煮、貝たくさん味噌汁、オレンジ おやつ:牛乳 焼きココアドーナツ | 6日 給食:ナポリタン オレンジ 牛乳 |
| 8日 監査 給食:厚揚げ入りビビンバ、もやしのナムル、ブロッコリースープ おやつ:牛乳 麩のラスク・いりこ | 9日 給食:マーボー豆腐、中華風酢の物、オレンジ おやつ:スキムミルク マカロニ安倍川 | 10日 給食:鯖の竜田揚げ、春雨サラダ、さつまいもの味噌汁 おやつ:牛乳 ウィンナードック | 11日 給食:おでん風煮、さぜん豆、キャベツスープ、バナナ おやつ:スキムミルク フライドポテト | 12日 給食:赤魚のあん焼き、蓮根サラダ、小松菜の味噌汁 おやつ:牛乳 レーズン入り蒸しパン | 13日 給食:カレーうどん バナナ 牛乳 |
| 15日 給食:豚汁、納豆、小松菜のかりかりベーコンサラダ、ミニトマト おやつ:牛乳 高菜おにぎり | 16日 給食:豚の生姜焼き、ごぼうサラダ、麩とわかめの吸い物 おやつ:スキムミルク ブロッコリーのオープン焼き | 17日 給食:ひながんも、コーンサラダ、もやしの味噌汁 おやつ:牛乳 人参入りホットケーキ | 18日 誕生会 給食:カレーピラフ、鶏のねぎちり焼き、スイートサラダ、オニオンスープ おやつ:スキムミルク 茶わん蒸し | 19日 給食:鯖の味噌煮、大根サラダ、卵スープ、バナナ おやつ:牛乳 ハワイアンクラフティ | 20日 給食:混ぜご飯 オレンジ 牛乳 |
| 22日 給食:すき焼き風煮、胡瓜とわかめの酢の物、オレンジ おやつ:牛乳 お好み焼き |  23日 勤労感謝の日 | 24日 給食:ホキのフリッター、グリーンサラダ、里芋の味噌汁 おやつ:牛乳 フレンチトースト | 25日 給食:サクサク蓮根のつくね、スパゲティサラダ、きのこの吸い物 おやつ:スキムミルク 焼き芋 | 26日 給食:鮭のポテマヨ焼き、野菜の胡麻和え、大根の味噌汁 おやつ:牛乳 スナック餃子 | 27日 給食:ちゃんぽん バナナ 牛乳 |
| 29日 給食:レバーの甘辛煮、和風ポテトサラダ、玉葱の味噌汁 おやつ:牛乳 オートミルククッキー | 30日 給食:チキンカレー、マカロニサラダ、バナナ おやつ:スキムミルク 卵うどん | ☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。 ☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。 ☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は18日です。お間違えのないようお願い致します。 ☆今月のおやつは、先月収穫したさつま芋を使って作ります。 | | | |



11月1日(月)は、つき・ゆき・ほし・はな・ひよこ組は秋の遠足です。

お弁当、箸【はな・ひよこ組:フォーク】、水筒【つき・ゆき・ほし組】の忘れ物の無いよう

お願い致します。

