



竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
		1日 給食：ブロッコリー入りオムレツ、マカロニサラダ、コーンスープ おやつ：牛乳 みたらし団子	2日 給食：野菜と肉団子のスープ、マセドアンサラダ、オレンジ おやつ：スキムミルク 高菜おにぎり	3日 給食：鯖の塩焼き、野菜のソテー、けんちん汁、バナナ おやつ：牛乳 オレンジゼリー	4日 給食：きつねうどん オレンジ 牛乳
6日 給食：高野豆腐の卵とじ、もやしの胡麻和え、わかめの吸い物、オレンジ おやつ：牛乳 フルーツ白玉	7日 給食：鶏肉とえびのケチャップ炒め、ツナサラダ、オニオンスープ おやつ：スキムミルク チジミ	8日 給食：秋刀魚のかば焼き、ブロッコリーサラダ、南瓜の味噌汁 おやつ：牛乳 カップケーキ	9日 給食：豚汁、ざぜん豆、オクラのじゃこ和え、バナナ おやつ：スキムミルク スナック餃子	10日 給食：ホキのチャンチャン焼き、和風サラダ、里芋の味噌汁 おやつ：牛乳 フレンチトースト	11日 給食：ほうれん草とベーコンパン バナナ 牛乳
13日 給食：中華丼、小松菜ともやしのナムル、大根の味噌汁 おやつ：牛乳 フライドポテト	14日 給食：鯖のスタミナ焼き、ごぼうサラダ、キャベツの味噌汁 おやつ：スキムミルク わかめおにぎり	15日 給食：チキンカレー、コーンサラダ、ミニトマト、バナナ おやつ：牛乳 人参ホットケーキ	16日 誕生会 給食：葱チャーハン、チキンソテー(みぞれソース)、スパゲティサラダ、中華スープ おやつ：麦茶・フルーツヨーグルト	17日 給食：麻婆豆腐、いか君の甘酢和え、梨 おやつ：牛乳 冷やしうどん	18日 給食：ナポリタン バナナ 牛乳
20日 敬老の日 	21日 給食：がんもどきの煮物、切り干し大根のサラダ、小松菜の味噌汁、梨 おやつ：スキムミルク おはぎ	22日 給食：赤魚の南蛮漬け、春雨サラダ、麩の吸い物 おやつ：牛乳 ココア蒸しパン	23日 秋分の日 	24日 給食：レバーの甘辛煮、コロコロサラダ、もやしの味噌汁、ミニトマト おやつ：牛乳 クッキー	25日 給食：カレードリア オレンジ 牛乳
27日 給食：ハヤシライス、パンプキンサラダ、バナナ おやつ：牛乳 ドーナツ	28日 給食：ホキのマヨ焼き、小松菜のピーナツ和え、じゃが芋の味噌汁 おやつ：スキムミルク スイートポテト	29日 給食：豚の生姜焼き、コールスローサラダ、わかめスープ おやつ：牛乳 卵ロールサンド	30日 給食：アジフライ、グリーンサラダ、豆腐とえのきの味噌汁、オレンジ おやつ：スキムミルク マカロニ安倍川		

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクといりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子ども達は、白ご飯(お子様の食べられる量)、箸、コップを忘れずお持たせ下さい。

☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯は要りません。今月は16日です。お間違えのないようお願い致します