



# 竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
※以上児クラスのお子様の白ご飯に必ず保冷剤を入れて下さい。 土曜保育のおにぎりにも同様に保冷剤を必ずお願い致します。 ※今月より熱中症対策の為、午前中に胡瓜の塩もみを食べます。			1日 給食:ポテトオムレツ、スパゲティ サラダ、ブロッコリースープ おやつ:スキムミルク 麩のラスク・いりこ	2日 給食:鯖のきのこソース、ごぼうサ ラダ、南瓜の味噌汁、バナナ おやつ:牛乳 人参ホットケーキ	3日 給食:焼きそば オレンジ 牛乳
5日 給食:ホキのパン粉焼き、野菜の梅 酢和え、わかめスープ おやつ:牛乳 お好み焼き	6日 給食:親子丼風煮、貝たくさん味噌 汁、オレンジ おやつ:スキムミルク マカロニ安倍川	7日 七夕会・以上児クッキング 給食:豚の生姜焼き、キャベツの胡 麻和え、七夕そうめん汁 おやつ:スキムミルク 七夕フルーツゼリー	8日 給食:麻婆ナス、野菜の中華和え、 ワンタンスープ、すいか おやつ:牛乳 高菜ご飯	9日 給食:鮭のムニエル、ブロッコリー のソテー、ミネストローネ おやつ:牛乳 みたらし団子	10日 給食:豚丼 バナナ 牛乳
12日 給食:豚汁、ざぜん豆、小松菜のじゃ こ和え、オレンジ おやつ:牛乳 コーンフレーク	13日 給食:鯖の塩焼き、ひじきの五目 煮、里芋の味噌汁 おやつ:スキムミルク フライドポテト	14日 給食:豆入りキーマカレー、フレン チサラダ、バナナ おやつ:スキムミルク とうもろこし	15日 誕生会 給食:人参ピラフ、ハンバーグ、ツ ナサラダ、オニオンスープ おやつ:牛乳 トマトマフィン	16日 給食:ホキのチーズ焼き、野菜のピーナ ツ和え、厚揚げとわかめの味噌汁 おやつ:牛乳 ウィンナーパン	17日 給食:ナポリタン バナナ 牛乳
19日 給食:ハヤシライス、マカロニサラ ダ、バナナ おやつ:牛乳 梅ちりめんおにぎり	20日 給食:鮭のマヨ焼き、春雨サラダ、 卵スープ おやつ:麦茶 ババロア(ブルーベリーソース)	21日 ゆき組クッキング 給食:肉じゃが、和風サラダ、小松 菜とあげの味噌汁 おやつ:牛乳 メロンパン風クッキー	22日 海の日	23日 スポーツの日	24日 給食:冷やし中華 バナナ 牛乳
26日 給食:鶏の照り焼き、れんこんサラ ダ、じゃが芋とあげの味噌汁 おやつ:麦茶 フルーツヨーグルト	27日 給食:鯖の味噌煮、トマトサラダ、 麩の吸い物、バナナ おやつ:牛乳 マヨコーントースト	28日 給食:レバーの甘辛煮、ポテトサラ ダ、しめじの味噌汁 おやつ:牛乳 焼きドーナツ	29日 給食:ビビンバ、もやしとほうれん 草のナムル、玉葱の味噌汁 おやつ:スキムミルク わらび餅	30日 給食:さんまのごま焼き、豆マメサ ラダ、豆腐の味噌汁、オレンジ おやつ:牛乳 枝豆・チーズ	31日 給食:冷やし中華 オレンジ 牛乳

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクと、いりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子どもたちは、白ご飯(お子様の食べれる量)、箸、コップを忘れずお持ちください。

☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯はいりません。