




竹迫みのり保育園

☆行事・天候等により献立を変更する場合がありますのでご了承下さい。

☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります

月	火	水	木	金	土
	1日 給食:南瓜のそぼろ煮、胡瓜の酢の物、きのこの味噌汁、オレンジ おやつ:牛乳 ドーナツ	2日 給食:鯖の味噌煮、小松菜の胡麻和え、玉葱スープ、バナナ おやつ:スキムミルク ゆかりおにぎり	3日 給食:高野豆腐の卵とじ、ココロコサラダ、キャベツの味噌汁 おやつ:スキムミルク 麩のラスク・いりこ	4日 給食:白身魚のフライ、野菜のピーナツ和え、ブロッコリースープ おやつ:牛乳 ホットケーキ	5日 給食:麻婆丼 バナナ 牛乳
7日 給食:春巻き、ひじきのナムル、ほうれん草と麩の吸い物 おやつ:牛乳 しらすチーズトースト	8日 給食:鮭のさっぱり焼き、炒り豆腐、卵スープ、バナナ おやつ:スキムミルク あじさいゼリー	9日 給食:三色そぼろ、切り干し大根のサラダ、じゃが芋の味噌汁 おやつ:牛乳 お好み焼き	10日 給食:鯖の塩焼き、厚揚げとしめじの煮物、もやしの味噌汁 おやつ:スキムミルク みたらし団子	11日 給食:チキンカレー、スパゲティサラダ、オレンジ おやつ:牛乳 かぼちゃの蒸しパン	12日 給食:きつねうどん バナナ 牛乳
14日 給食:団子汁、ほうれん草のお浸し、ちりめん納豆、バナナ おやつ:牛乳 クッキー	15日 給食:鯖のごま照り焼き、和風サラダ、小松菜とあげの味噌汁 おやつ:スキムミルク 冷やしうどん	16日 給食:チリコンカーン、グリーンサラダ、コーンスープ、オレンジ おやつ:牛乳 スイートポテト	17日 給食:枝豆ピラフ、鶏肉のフリッター、コールスローサラダ、わかめスープ おやつ:麦茶 手作りプリン	18日 給食:鮭の西京焼き、ほうれん草の胡麻和え、麩の味噌汁 おやつ:牛乳 おかかおにぎり	19日 給食:焼きビーフン バナナ 牛乳
21日 給食:タイピーエン、しゅうまい、レタス、オレンジ おやつ:牛乳 ピザトースト	22日 給食:赤魚の南蛮漬け、キャベツの昆布和え、えのきの味噌汁 おやつ:スキムミルク 豆乳もち	23日 給食:ビビンバ、もやしのナムル、かきたま汁、バナナ おやつ:牛乳 フライドポテト	24日 給食:鶏肉のチーズピカタ、いかくんの甘酢和え、玉葱の味噌汁 おやつ:牛乳 りんごスキムケーキ	25日 バルサン 給食:ちくわの磯辺焼き、豆マメサラダ、大根の味噌汁 おやつ:スキムミルク フルーツ白玉	26日 給食:ミートスパゲティ オレンジ 牛乳
28日 給食:レバーの甘辛煮、和風ポテトサラダ、コンソメスープ おやつ:スキムミルク とうもろこし	29日 給食:ホキのあんかけ、トマトサラダ、けんちん汁、オレンジ おやつ:牛乳 黒糖蒸しパン	30日 給食:豚肉とキャベツの炒め物、パンキンサラダ、豆腐の味噌汁 おやつ:麦茶 フルーツヨーグルト	※梅雨の時期がやってきました。食べ物が傷みやすくなり、食中毒の心配をします。ご家庭から持ってくる白ご飯も毎朝炊いたご飯を冷まして持ってくるようお願い致します。(冷凍ご飯は、控えて下さい) ※梅干しや保冷剤を添えられてもかまいません。 		



☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクと、いりこやクラッカー等を食べます。

☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子どもたちは、白ご飯(お子様の食べれる量)、箸、コップを忘れずお持たせください。

☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯はいりません。