



R3年度 4月の献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候などにより献立変更をする場合がありますのでご了承下さい。
 ☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
			1日 進級式 給食:卵と野菜の炒め物、スパゲティサラダ、クリームスープ おやつ:牛乳 お祝いケーキ	2日 給食:鮭のコーンマヨ焼き、トマトサラダ、白菜とあげの味噌汁 おやつ:スキムミルク わかめうどん	3日 給食:麻婆丼 オレンジ 牛乳
5日 給食:ピビンバ、もやしとほうれん草のナムル、ワンタンスープ おやつ:牛乳 お好み焼き	6日 給食:高野豆腐の煮物、もやしの胡麻和え、卵スープ、オレンジ おやつ:スキムミルク キッシュ	7日 給食:鯖の胡麻照り焼き、和風サラダ、じゃが芋の味噌汁 おやつ:牛乳 きつねおにぎり	8日 入園式 給食:チキンカレー、りんごサラダ、バナナ おやつ:スキムミルク きしめんぜんざい	9日 給食:シシャモフライ、グリーンサラダ、里芋とわかめの味噌汁 おやつ:牛乳 牛乳かん(みかん)	10日 給食:肉うどん バナナ 牛乳
12日 給食:肉じゃが、レンコンサラダ、豆腐とあげの味噌汁 おやつ:スキムミルク わらびもち	13日 給食:豚肉の生姜焼き、ブロッコリーサラダ、麩とほうれん草の吸い物 おやつ:スキムミルク フライドポテト	14日 給食:鯖の味噌煮、切り干し大根と小松菜の煮付、玉葱の味噌汁 おやつ:牛乳 卵サンド	15日 誕生会 給食:ケチャップライス、鶏のから揚げ、コーンスープ、まめ豆サラダ おやつ:フルーツヨーグルト	16日 給食:ひながんも、パンプキンサラダ、わかめスープ、バナナ おやつ:牛乳 麩のラスク&カリカリいりこ	 17日 春の遠足
19日 給食:マーボ豆腐、伴三絲、オレンジ おやつ:牛乳 チーズ蒸しパン	20日 給食:筑前煮、野菜のピーナツ和え、キャベツの味噌汁 おやつ:スキムミルク マカロニかりんとう	21日 給食:赤魚の甘酢炒め、枝豆とレタスのサラダ、しめじの吸い物 おやつ:牛乳 オレンジゼリー	22日 給食:三色そばろ、貝たくさん味噌汁、バナナ おやつ:スキムミルク みたらし団子	23日 給食:ホキのフリッター、マカロニサラダ、小松菜スープ おやつ:牛乳 たけのご飯	24日 給食:ミートスパゲティ オレンジ 牛乳
26日 給食:豚汁、ちりめん納豆、ほうれん草のお浸し、バナナ おやつ:牛乳 ドーナツ	27日 給食:しゅうまい、ツナサラダ、野菜スープ、いちご おやつ:スキムミルク スイートポテト	28日 給食:鯖の塩焼き、ひじきサラダ、大根とあげの味噌汁、りんご おやつ:スキムミルク フルーツ白玉	 29日 昭和の日	30日 給食:アジフライ、小松菜のしらす和え、きのこの吸い物 おやつ:牛乳 コーンパン	

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクと、いりこやクラッカーなどを食べます。

☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子ども達は、白ご飯(お子様の食べれる量)、箸、コップを忘れずお持ちください。

☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯はいりません。