




# R2 年度 3月の献立



## 竹迫みのり保育園

☆行事・天候などにより献立変更をする場合がありますのでご了承下さい。  
 ☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
1日 給食：南瓜のそぼろ煮、大根サラダ、豆腐とえのきの味噌汁 おやつ：牛乳 人参入りホットケーキ	2日 給食：ビビンバ、野菜のナムル、わかめスープ、オレンジ おやつ：スキムミルク マカロニ安倍川	3日 ひな祭り 給食：豚肉の生姜焼き、野菜炒め、クリームスープ、いちご おやつ：牛乳 ひなあられ	4日 給食：ささみチーズフライ、コンサラダ、しめじと大根の味噌汁 おやつ：スキムミルク 混ぜご飯	5日 お別れ遠足 給食：鮭のムニエル、ごぼうサラダ、麩とわかめの吸い物 おやつ：牛乳 マープルケーキ	6日 給食：ナポリタン バナナ 牛乳
8日 給食：スパニッシュオムレツ、ブロッコリーのおかか和え、コーンスープ おやつ：スキムミルク 麩のラスク	9日 給食：鯖のきのこソース、和風サラダ、里芋の味噌汁 おやつ：牛乳 お好み焼き	10日 給食：キーマカレー、トマトとレタスのサラダ、バナナ おやつ：牛乳 焼き芋	11日 給食：レバーの甘辛煮、ポテトサラダ、卵スープ、オレンジ おやつ：スキムミルク みたらし団子	12日 給食：ホキの南蛮漬け、春雨ソテー、白菜の味噌汁 おやつ：牛乳 ココア蒸しパン	 <p>13日 卒園式 ぶどうパン 牛乳</p>
15日 給食：麻婆豆腐、伴三絲、オレンジ おやつ：スキムミルク わかめおにぎり	16日 給食：春巻き、野菜のピーナツ和え、玉葱とわかめの味噌汁 おやつ：牛乳 ドーナツ	17日 給食：さんまのごま焼き、スパゲティサラダ、かきたま汁 おやつ：スキムミルク にゅうめん	18日 誕生会 給食：ブロッコリーのピラフ、ハンバーグ、コールスローサラダ、きのこスープ、いちご おやつ：フルーツヨーグルト	19日 給食：鯖の塩焼き、ひじきの五目煮、もやしの味噌汁 おやつ：牛乳 肉まん	 <p>20日 春分の日</p>
22日 クッキング 給食：ポークビーンズ、ツナサラダ、豆腐の吸い物、バナナ おやつ：牛乳 デコレーションパンケーキ	23日 給食：鮭のマヨ焼き、カラフルサラダ、けんちん汁 おやつ：牛乳 スイートポテト	24日 給食：肉じゃが、海藻サラダ、しめじの吸い物、いちご おやつ：スキムミルク ぶどうゼリー	25日 給食：ひながんも、南瓜サラダ、麩とわかめの味噌汁 おやつ：牛乳 ハムサンド	26日 給食：親子丼風煮、小松菜としらすサラダ、ごぼうの味噌汁 おやつ：スキムミルク 手作りブリッツ	 <p>27日 新年度準備</p>
29日 給食：アジフライ、コロコロサラダ、わかめスープ、バナナ おやつ：牛乳 茶わん蒸し	30日 給食：鶏肉のエスカベッシュ風、マカロニサラダ、小松菜とあげの味噌汁 おやつ：スキムミルク フライドポテト	31日 給食：タイピーエン、シュウマイ、レタス、オレンジ おやつ：牛乳 クッキー	3月の献立はつき組さんの好きな献立を入れています。 魚部門：1位 さんまのごま焼き 2位 鮭のマヨネーズ焼き 3位 鯖の塩焼き おかず部門：1位 マーボー豆腐 2位 豚の生姜焼き 3位 レバーの甘辛煮 サラダ部門：1位 マカロニサラダ 2位 ポテトサラダ 3位 レタスサラダ 汁物部門：1位 きのこスープ、卵スープ 3位 クリームスープ おやつ部門：1位 クッキー、マープルケーキ 3位 肉まん		

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクと、いりこやクラッカーなどを食べます。

☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし)組の子ども達は、白ご飯(お子様の食べれる量)、箸、コップを忘れずお持ちください。

☆誕生会の日は園で炊きますので、白ご飯はいりません。