






R2年度 1月の献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候などにより献立変更をする場合がありますのでご了承下さい。
 ☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
				1日 元日 	2日 
4日 合同保育 給食：お雑煮、五目豆、ほうれん草のお浸し、みかん おやつ：牛乳 人参入りホットケーキ	5日 合同保育 給食：三色そばろ、具沢山ポトフ、バナナ おやつ：スキムミルク いも天	6日 合同保育 給食：鯖フライ、トマトサラダ、豆腐の味噌汁 おやつ：牛乳 りんご蒸しパン	7日 給食：すき焼き風煮、もやしの胡麻和え、きのこスープ おやつ：スキムミルク 七草がゆ	8日 給食：鯖の照り焼き、里芋の味噌煮、麩の吸い物 おやつ：牛乳 フライドポテト	9日 給食：ちゃんぽん バナナ 牛乳
11日 成人の日 	12日 給食：ビビンバ丼(野菜のナムル)、里芋の味噌汁、バナナ おやつ：スキムミルク 麩のラスク(きな粉)	13日 給食：シシャモフライ、コールスローサラダ、わかめスープ おやつ：牛乳 南瓜のパンプティング	14日 給食：おでん、小松菜とあげのお浸し、玉葱の味噌汁 おやつ：スキムミルク いそべ団子	15日 給食：さんまの胡麻和え、ブロッコリーサラダ、豆腐の吸い物 おやつ：牛乳 茶わん蒸し	16日 給食：ミートドリア みかん 牛乳
18日 給食：高野豆腐の煮付、切り干し大根のサラダ、わかめの味噌汁 おやつ：牛乳 お好み焼き	19日 給食：牛丼、のっぺ汁 オレンジ おやつ：スキムミルク ブロッコリーのオープン焼き	20日 給食：ホキのカレームニエル、豆腐のあんかけ、大根の味噌汁 おやつ：牛乳 いなりずし	21日 誕生会 給食：人参ピラフ、チキンチャップ、レタスサラダ、卵スープ おやつ：牛乳 マーブルケーキ	22日 給食：鯖の塩焼き、れんこんきんぴら、小松菜とあげの味噌汁 おやつ：麦芽入りミルク 卵うどん	23日 給食：ナポリタン バナナ 牛乳
25日 給食：麻婆豆腐、伴三絲、りんご おやつ：牛乳 スイートポテト	26日 給食：親子丼風煮、具沢山味噌汁、バナナ おやつ：スキムミルク きしめんぜんざい	27日 給食：赤魚の南蛮漬け、野菜のピーナツ和え、ごぼうとあげの味噌汁 おやつ：牛乳 コーンパン	28日 給食：ピーマンの肉詰め、マカロニサラダ、コンソメスープ おやつ：麦芽入りミルク マカロニ安倍川	29日 給食：鮭のピカタ、ごぼうサラダ、白菜の味噌汁 おやつ：牛乳 肉まん	30日 給食：きつねうどん みかん 牛乳



☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクと、いりこやクラッカーなどを食べます。
 ☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子ども達は、白ご飯(お子様の食べれる量)、箸、コップを忘れずお持たせください。
 ☆誕生会の日には園で炊きますので、白ご飯はいりません。

