




# 令和2年度12月の献立

# 竹迫みのり保育園

☆行事・天候などにより献立変更をする場合がありますのでご了承下さい。  
 ☆お子様が食べやすいように月齢やしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
	1日 給食：ちくわの磯辺揚げ、切り干し大根のサラダ、小松菜とあげの味噌汁 おやつ：スキムミルク ゆかりおにぎり	2日 給食：ハヤシライス、マカロニサラダ、バナナ おやつ：牛乳 りんごスキムケーキ	3日 給食：タイピーエン、炒り豆腐、みかん おやつ：麦芽ミルク 麩のラスク	4日 給食：鯖の塩焼き、五目ひじき、じゃが芋とあげの味噌汁 おやつ：牛乳 チーズ蒸しパン	 5日 生活発表会
7日 給食：豚汁、ぎぜん豆、ブロッコリーのじゃこ和え、みかん おやつ：牛乳 いちごのショートブレッド	8日 給食：親子丼、具たくさん味噌汁、バナナ おやつ：スキムミルク マカロニ安倍川	9日 給食：鮭のチーズ焼き、小松菜のあえ物、ほうれん草としめじの吸い物 おやつ：牛乳 メロンパン風食パン	10日 給食：春巻き、豆マメサラダ、えのきと玉葱の味噌汁 おやつ：麦芽ミルク チジミ	11日 給食：鯖のバターしょうゆ焼き、スイートサラダ、大根とあげの味噌汁 おやつ：牛乳 白玉ぜんざい	12日 給食：カレーうどん バナナ 牛乳
14日 給食：麻婆ナス、伴三絲、みかん おやつ：牛乳 わかめうどん	15日 給食：おでん風煮、きんぴらごぼう、バナナ おやつ：スキムミルク さつま芋いりおこわ	16日 給食：鮭のカレームニエル、白菜とりんごのサラダ、里芋とあげの味噌汁 おやつ：麦芽ミルク 南瓜のキッシュ	17日 誕生会 給食：菜葉ご飯、手作りナゲット、カリフラワーのおかか和え、コーンスープ おやつ：牛乳 マドレーヌ	18日 給食：ブリの照り焼き、和風サラダ、豆腐とわかめの味噌汁 おやつ：牛乳 肉まん	19日 給食：ミートスパゲティ オレンジ 牛乳
21日 給食：南瓜のそぼろ煮、ひじきサラダ、きのこの味噌汁、みかん おやつ：牛乳 ドーナツ	22日 鏡もち作り(つき組) 給食：ヘルシーミートローフ、コーンスローサラダ、わかめスープ おやつ：スキムミルク じゃが芋もち	23日 給食：ホキの甘酢あんかけ、ピーマン炒め、麩とわかめの味噌汁 おやつ：牛乳 卵ロールサンド	24日 合同保育 給食：キーマカレー、ほうれん草のマヨサラダ、バナナ おやつ：麦芽ミルク 茶碗蒸し	25日 合同保育 給食：鯖と大根の煮付、れんこんサラダ、白菜とあげの味噌汁 おやつ：牛乳 みたらし団子	26日 合同保育 給食：中華丼 オレンジ 牛乳
28日 合同保育 給食：野菜と肉団子のスープ、ツナサラダ、みかん おやつ：牛乳 小松菜のホットケーキ	R2年12月29日～R3年1月3日 お休み R3年1月4日～6日合同保育です。	☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクと、いりこやクラッカーなどを食べます。 ☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし)組の子ども達は、白ご飯(お子様の食べれる量)、箸、コップを忘れずお持たせください。 ☆誕生会の日には園で炊きますので、白ご飯はいりません。			

