



# R2 年度 10 月 献立

## 竹迫みのり保育園

☆行事・天候などにより献立変更をする場合がありますのでご了承下さい。  
 ☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
	22日は、遠足により、りす組さん以外のクラスは、お弁当持参となります。お忘れないようお願い致します。 雨天時もお弁当持参です。		1日 給食：野菜コロッケ、蓮根サラダ、豆入りつみれ汁、梨 おやつ：スキムミルク お月さまぜんざい	2日 給食：秋刀魚の胡麻焼き、野菜のピーナツ和え、小松菜とあげの味噌汁 おやつ：牛乳 レーズン蒸しパン	3日 愛園作業(ほし・はな) 給食：焼きビーフン オレンジ 牛乳
5日 給食：ポークジンジャー、コールスローサラダ、わかめスープ おやつ：牛乳 スイートポテト	6日 給食：親子丼、麩と玉葱とわかめの味噌汁、バナナ おやつ：スキムミルク ゆかりおにぎり	7日 給食：鱈の竜田揚げ、和風サラダ、かき卵汁 おやつ：牛乳 カップケーキ	8日 給食：南瓜のそぼろ煮、豆マメサラダ、オニオンスープ おやつ：スキムミルク ほうれん草のキッシュ	9日 給食：ぶりの照り焼き、里芋の味噌煮、もやしと揚げの味噌汁 おやつ：牛乳 お好み焼き	10日 給食：カレー風味のキャロットドリア 梨 牛乳
12日 給食：オムレツ、コーンサラダ、南瓜のミルクスープ おやつ：牛乳 ホットケーキ	13日 給食：中華丼、タイピーエン、バナナ おやつ：スキムミルク 卵うどん	14日 給食：アジフライ、もやしの胡麻和え、小松菜と花麩の吸い物 おやつ：牛乳 ぶどうゼリー	15日 未満児運動会 給食：キーマカレー、スパゲティサラダ、梨 おやつ：牛乳 ブロッコリーのオープン焼き	16日 給食：鮭のマヨ焼き、ひじきと大豆の五目煮、きのこの味噌汁 おやつ：牛乳 フレンチトースト	 17日 以上児運動会
19日 給食：鶏肉と小松菜の炒め物、里芋とあげの味噌汁、バナナ おやつ：牛乳 豆腐ドーナツ	20日 給食：ビビンバ、もやしとほうれん草のナムル、卵スープ おやつ：スキムミルク きのこおにぎり	21日 給食：ホキの南蛮漬け、野菜ソテー、豆腐とわかめの吸い物 おやつ：牛乳 黄粉団子	22日 秋の遠足 (以上児・はな・ひよこ) 給食：クリームシチュー、マカロニサラダ、オレンジ おやつ：スキムミルク・プリン	23日 給食：鱈の塩焼き、厚揚げの煮付、じゃが芋とわかめの味噌汁 おやつ：牛乳 手作りプリッツ	24日 給食：きのこスパゲティ 梨 牛乳
26日 給食：レバーの甘辛煮、コロコロサラダ、豆腐とわかめの味噌汁 おやつ：牛乳 クッキー	27日 給食：ハヤシライス、春雨サラダ、バナナ おやつ：スキムミルク マカロニ安倍川	28日 給食：白身フライ、カラフルサラダ、麩とわかめの吸い物 おやつ：牛乳 いもまんじゅう	29日 誕生会 給食：ピラフ、鶏のから揚げ、キャベツとトマトのサラダ、わかめスープ おやつ：フルーツヨーグルト(コーンフレクトッピング)	30日 給食：鮭のムニエル、粉ふき芋、いんげんソテー、白菜としめじの味噌汁 おやつ：牛乳 ウインナーパン	31日 給食：きつねうどん りんご 牛乳

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクと、いりこやクラッカーなどを食べます。

☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし)組の子ども達は、白ご飯(お子様の食べれる量)、箸、コップを忘れずお持ちください。

☆誕生会の日には園で炊きますので、白ご飯はいりません。