



## 竹迫みのり保育園

☆行事・天候などにより献立変更をする場合がありますのでご了承下さい。  
 ☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
 1日 給食：ビビンバ、もやしのナムル、小松菜とあげの味噌汁、バナナ おやつ：牛乳 南瓜蒸しパン	2日 給食：鮭のピカタ、コロコロサラダ、豆腐の吸い物 おやつ：スキムミルク フライドポテト	3日 給食：鶏の照り焼き、コールスローサラダ、けんちん汁 おやつ：スキムミルク わかめご飯	4日 給食：ホキのムニエル、カラフルサラダ、卵スープ、ぶどう おやつ：牛乳 マカロニ安倍川	5日 愛園作業 給食：ミートスパゲティ バナナ 牛乳	
7日 給食：団子汁、ほうれん草のお浸し、ちりめん納豆 おやつ：牛乳 いも天	8日 給食：肉団子の春雨スープ、野菜の中華和え、バナナ おやつ：スキムミルク そうめん	9日 給食：ホキのチーズ焼き、ヒジキサラダ、大根の味噌汁 おやつ：牛乳 ウインナーパン	10日 給食：三色そばろ、野菜たっぷりポトフ、オレンジ おやつ：フルーツヨーグルト	11日 給食：鯖の塩焼き、もやしの胡麻和え、豆腐の味噌汁 おやつ：牛乳 お好み焼き	12日 給食：豚丼 バナナ 牛乳
14日 給食：マーボー豆腐、伴三絲、ミニトマト、梨 おやつ：牛乳 スイートポテト	15日 給食：ナスの挟み焼き、里芋のひじき煮、しめじの吸い物 おやつ：スキムミルク フルーツ白玉	16日 給食：鮭のマヨ焼き、レンコンサラダ、オニオンスープ おやつ：スキムミルク きのご飯	17日 誕生会 給食：コーンご飯、ミートローフ、豆マメサラダ、キャベツスープ おやつ：牛乳 台湾風カステラ	18日 給食：鯖の照り焼き、ごぼうサラダ、南瓜の味噌汁、ぶどう おやつ：牛乳 手作りプリン	19日 給食：冷やしうどん オレンジ 牛乳
 21日 敬老の日	 22日 秋分の日	23日 給食：チキンカレー、スパゲティサラダ、梨 おやつ：スキムミルク おはぎ	24日 給食：レバーのケチャップ炒め、小松菜のお浸し、わかめスープ おやつ：スキムミルク ぶどうゼリー	25日 給食：がんもどきと野菜の煮付 南瓜サラダ、具沢山味噌汁 おやつ：牛乳 黄粉トースト	26日 給食：焼きそば バナナ 牛乳
28日 給食：タイピーエン、シュウマイ、レタス、ミニトマト おやつ：スキムミルク みたらし団子	29日 給食：魚の南蛮漬け、ほうれん草の胡麻和え、麩の味噌汁 おやつ：牛乳 チーズまんじゅう	30日 給食：ハヤシチュー、小松菜と豚のカレーみそ炒め、バナナ おやつ：牛乳 手作りプリッツ			

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクと、いりこやクラッカーなどを食べます。

☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子ども達は、白ご飯(お子様の食べれる量)、箸、コップを忘れずお持たせください。

☆白ご飯は、土曜のおやつのおにぎりも含め引き続き保冷剤を入れて持たせてください。

☆誕生会の日は、園でご飯を炊きますのでいりません。