



R2年度 7月の献立

竹迫みのり保育園

☆行事・天候などにより献立変更をする場合がありますのでご了承下さい。
 ☆お子様が食べやすいように月齢やそしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
<p>以上児クラスのお子様の白ご飯に必ず保冷剤を入れてください。 今月より塩分補給の為、午前中に胡瓜の塩もみを食べます。</p>		<p>1日 給食：豚汁、納豆、ブロッコリーとカニカマのサラダ、オレンジ おやつ：牛乳 ザクザククッキー</p>	<p>2日 給食：夏野菜カレー、春雨サラダ、バナナ おやつ：スキムミルク フルーツ白玉</p>	<p>3日 給食：アジフライ、切り干し大根のサラダ、玉葱と人参の味噌汁 おやつ：牛乳 ほうれん草のキッシュ</p>	<p>4日 給食：冷やしうどん バナナ 牛乳</p>
<p>6日 給食：タイピーエン、ハムと胡瓜の中華風サラダ、バナナ おやつ：スキムミルク トウモロコシ</p>	<p>7日 七夕 給食：プルコギ風炒め物、胡瓜の昆布和え、ほうれん草の吸い物 おやつ：牛乳 七夕そうめん</p>	<p>8日 給食：ささみチーズカツ、豆マメサラダ、しめじとわかめの味噌汁 おやつ：牛乳 ぶどうゼリー</p>	<p>9日 給食：ミートボールシチュー、グリーンサラダ、オレンジ おやつ：スキムミルク わかめご飯</p>	<p>10日 給食：鮭の塩焼き、ひじきサラダ、キャベツとあげの味噌汁 おやつ：牛乳 ホットケーキ</p>	<p>11日 給食：ビビンバ丼(ほうれん草ナムル、人参と大根の甘酢和え) バナナ 牛乳</p>
<p>13日 給食：ナスのミートソース焼き、人参しりしり、キャベツスープ おやつ：牛乳 ウインナーパン</p>	<p>14日 給食：麻婆豆腐、伴三絲、すいか おやつ：スキムミルク フライドポテト</p>	<p>15日 給食：ホキのさっぱりあんかけ、高野豆腐の含め煮、麩の味噌汁 おやつ：牛乳 黄粉団子</p>	<p>16日 誕生会 給食：混ぜご飯、千草焼き、ブロッコリーの胡麻和え、南瓜の味噌汁 おやつ：スキムミルク 手作りプリン</p>	<p>17日 給食：鮭のマヨ焼き、カラフルサラダ、冬瓜の吸い物、オレンジ おやつ：牛乳 焼きドーナツ</p>	<p>18日 給食：ナポリタン バナナ 牛乳</p>
<p>20日 給食：親子丼風煮、和風サラダ、豆腐の吸い物、オレンジ おやつ：牛乳 レーズン蒸しパン</p>	<p>21日 給食：レバーの甘辛煮、コロコロサラダ、きのこの味噌汁、バナナ おやつ：スキムミルク 高菜ご飯</p>	<p>22日 給食：鯖の煮付、ほうれん草の胡麻和え、あげとわかめの味噌汁 おやつ：フルーツヨーグルト</p>	<p>23日 海の日 </p>	<p>24日 スポーツの日 </p>	<p>25日 給食：焼きそば バナナ 牛乳</p>
<p>27日 給食：ピーマンと豚肉の炒め物、南瓜サラダ、わかめスープ、ぶどう おやつ：牛乳 お好み焼き</p>	<p>28日 給食：鯖のきのこソース、海藻サラダ、玉葱とえのきの味噌汁 おやつ：スキムミルク わらび餅</p>	<p>29日 給食：八宝菜、シュウマイ、レタス、ミニトマト、バナナ おやつ：牛乳 サンドイッチ</p>	<p>30日 給食：赤魚の南蛮漬け、野菜のピーナツ和え、里芋の味噌汁 おやつ：牛乳 枝豆・チーズ</p>	<p>日 給食：豚の生姜焼き、ブロッコリーのツナみそサラダ、南瓜スープ おやつ：スキムミルク オレンジゼリー</p>	

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクと、いりこやクラッカーなどを食べます。

☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子ども達は、白ご飯(お子様の食べれる量)、箸、コップを忘れずお持ちください。

☆誕生会の日には園で炊きますので、白ご飯はいりません。

