



# R2年度 6月献立

## 竹迫みのり保育園

☆行事・天候などにより献立変更をする場合がありますのでご了承下さい。  
 ☆お子様が食べやすいように月齢やしゃくレベルに応じて、おやつを変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
1日 給食：高野豆腐の卵とじ、南瓜 サラダ、白菜の味噌汁 おやつ：牛乳 オレンジゼリー	2日 給食：麻婆豆腐、伴三糸 ミニトマト、すいか おやつ：スキムミルク おほかちチーズおにぎり	3日 給食：白身魚の天ぷら、ブロッコ リーの炒め物、かきたま汁 おやつ：牛乳 とうもろこし、チーズ	4日 給食：チキンカレー、スパゲティ サラダ、バナナ おやつ：スキムミルク みたらし団子	5日 給食：さんまのゴマ焼き、野菜炒 め、大根の味噌汁 おやつ：牛乳 ホットケーキ	6日 給食：ミートスパゲティ オレンジ 牛乳
8日 給食：春巻き、グリーンサラダ、 タイピーエン、すいか おやつ：牛乳 クッキー	9日 給食：団子汁、切り干し大根の サラダ、すいか おやつ：スキムミルク スイートポテト	10日 給食：鮭のピカタ、和風サラダ、 里芋の味噌汁 おやつ：牛乳 フレンチトースト	11日 給食：キャベツ入りメンチカツ、ご ぼうサラダ、玉葱とあげの味噌汁 おやつ：スキムミルク フルーツポンチ	12日 給食：鯖のみそ焼き、マカロニサラ ダ、ほうれん草の吸い物、オレンジ おやつ：牛乳 ドーナツ	13日 給食：塩焼きそば バナナ 牛乳
15日 給食：レバーの甘辛煮、ポテト サラダ、ワンタンスープ おやつ：牛乳 黄粉団子	16日 給食：南瓜のそぼろ煮、ざぜん 豆、キャベツの味噌汁、バナナ おやつ：スキムミルク 梅ちりめんおにぎり	17日 クッキング 給食：赤魚のあんかけ、いんげん ソテー、ちくわの吸い物 おやつ：牛乳 お好み焼き	18日 誕生会 給食：ピラフ、チキンソテー、ラビオ リと野菜のスープ、トマト、オレンジ おやつ：スキムミルク あじさいゼリー	19日 給食：鯖の塩焼き、春雨の炒め 物、南瓜の味噌汁 おやつ：牛乳 チーズ蒸しパン	20日 給食：きのこスパゲティ さくらんぼ 牛乳
22日 給食：肉じゃが、茎わかめの炒 り煮、豆腐の味噌汁 おやつ：牛乳 冷やしうどん	23日 給食：ハヤシライス、カラフルサ ラダ、さくらんぼ おやつ：スキムミルク ババロア(苺ソース)	24日 給食：赤魚の南蛮漬け、野菜のピーナ ツ和え、玉葱とわかめの味噌汁 おやつ：牛乳 ピザトースト	25日 給食：しゅうまい、れんこんサラ ダ、わかめスープ、オレンジ おやつ：フルーツヨーグルト	26日 給食：鯖のマヨ焼き、ブロッコリ ーサラダ、きのこの味噌汁 おやつ：牛乳 コーンブレット	27日 パルサン片付け 給食：豆腐の和風カレー井 バナナ 牛乳
29日： 給食：三色そばろ、ブロッコリーと海 苔のチョレギサラダ、玉葱の味噌汁 おやつ：スキムミルク フライドポテト	30日 給食：鮭のムニエル、もやしの 胡麻和え、麩の吸い物、すいか おやつ：牛乳 マカロニ安倍川			梅雨の時期がやってきました。食べ物が傷みやすくなり、食中毒の心配をします。ご家庭から持って 来る白ご飯も毎朝炊いたご飯を冷まして持ってくるようお願い致します。(冷凍ご飯は、控えて下さい) 梅干しや保冷剤を添えられても構いません	

☆未満児クラスの朝のおやつは、牛乳もしくはミルクと、いりこやクラッカーなどを食べます。

☆以上児クラス(つき・ゆき・ほし組)の子ども達は、白ご飯(お子様の食べれる量)、箸、コップを忘れずお持たせください。

☆誕生会の日には園で炊きますので、白ご飯はいりません。